

- ①所属名：介護老人保健施設 越南苑（かいごろうじんほけんしせつ えんなつえん）
- ②協会会員番号:10587
- ③氏名：椿 肇（つばき はじめ）
- ④所属士会：新潟県作業療法士会
- ⑤タイトル：ケアマネジャーは「新しい幸せ」へのつなぎ手に
- ⑥本文：

私は新潟県作業療法士会が震源の川口町の仮設住宅集会所で約 2 年間行ったボランティア活動にほぼ毎回参加し、参加された被災者の様子を見てきました。このたびの東日本大震災からの復興に向け、自分に何ができるかを考え、中越地震での経験をまとめました。

仮設住宅集会所でのボランティア活動を通じて強く感じたことが二点ありました。一つは、被災者の心身の回復過程について知りたいと感じましたが、そういう情報はほとんどありませんでした。もう一つは、楽しくて夢中になることや誰かの役に立っているという感覚が、人を絶望の淵から救い、元気にすることです。その経験をもとに被災者の回復過程と必要な支援についてまとめました。縁あって月刊ケアマネジメント 2011 年 5 月号（環境新聞社）p23-25 に上記のタイトルで掲載されています。

この回復過程がそのまま東日本大震災の被災者の回復過程に当てはまる訳ではないと思いますが、一つの参考にはなるのではないかと思います。被災者の心身の回復は、生活基盤の回復と表裏一体であることを付記しておきます。また、この回復過程は、長期に経過する病気や障害の回復過程とも共通する部分があるのではないかと思います。

では、皆様のご健康をお祈り申し上げます。